

UNSERE GESUNDHEITSPRINZIPIEN

- **MINDESTABSTAND VON 1,5M EINHALTEN**
- **HÄNDE VOR UND NACH DEM TRAINING DESINFIZIEREN**
- **DUSCHEN UND UMKLEIDEN SIND GEÖFFNET**
- **TRAGEN DES MUNDSCHUTZES IST FREIWILLIG**
- **BITTE NUR SYMPTOMFREI ERSCHEINEN**
- **STOßZEITEN VERMEIDEN, DAZU GERN DEN AUSLASTUNGSRADAR AUF UNSERER WEBSITE NUTZEN**
- **TRAININGSERÄTE VOR UND NACH DER NUTZUNG DESINFIZIEREN**
- **HANDTUCH ZUM UNTERLEGEN AUF DEN GERÄTEN VERWENDEN**

- **BEI EINER INZIDENZ < 100 FÜR**

VOLLSTÄNDIG GEIMPFT: BITTE IMPFAUSWEIS ALS NACHWEIS MITBRINGEN

GENESENE: ÄRZTLICHEN NACHWEIS MITBRINGEN

GETESTETE: TAGESAKTUELLES: NEGATIVES TESTZERTIFIKAT MITBRINGEN

- **AB EINER INZIDENZ < 35 ENTFALLEN DIE NACHWEISPFlichten**